



## ***До дитячого садка без сліз***

❖ Налаштовуйте дитину на те, що в дошкільному закладі на неї чекає багато цікавого, знайомство з новими друзями, яскраві книжки, гарні іграшки.

❖ Зберігайте спокій, не виявляйте перед дитиною свого занепокоєння, адже ваше хвилювання передається їй. Тоді дитина плакатиме, нервуватиме та відмовлятиметься йти до дитячого садка.

- ❖ Дозвольте дитині взяти із собою в дошкільний заклад улюблену іграшку із дому, аби в дитячому садку вона відчувала домашній затишок.
- ❖ Щоразу вигадуйте новий цікавий спосіб прощання з дитиною на порозі дошкільного закладу. Наприклад, яскраві обійми, повітряний поцілунок, «секретне слово». Так дитина буде зацікавлена виконанням цього ритуалу і легко відпускатиме вас.
- ❖ Завжди будьте уважні до дитини, коли забираєте її з дитячого садка. Зокрема, розпитуйте її чим вона займалася протягом дня, хваліть її малюнки чи інші творчі вироби, щиро дякуйте за подарунок, який дитина виготовила власноруч.
- ❖ Усіляко демонструйте дитині свою любов і турботу. Наприклад, скажіть, що протягом дня думали про неї, планували спільні заняття, на вечір приготували для неї щось смачне.
- ❖ Обмежте відвідування гостей та масових заходів у період адаптації дитини до умов дошкільного закладу, не перевантажуйте її дома розвивальними заняттями.
- ❖ Говоріть про дошкільний заклад у піднесеному настрої, ніколи не лякайте ним дитину, і головне – будьте терплячими.

## ***Як слід спілкуватися з дитиною в період адаптації***

- 📖 □ Не карайте дитину й не гнівайтесь на неї за те, що вона плаче в момент розлуки з вами на порозі дошкільного закладу або ще вдома при згадці про необхідність йти до дитячого садка. Пам'ятайте, що дитина має право на таку реакцію. Водночас суворе нагадування дитині про те, що «вона обіцяла не плакати», теж зовсім не ефективно. Позаяк дитина цього віку ще не вміє тримати слово. Ліпше ще раз нагадайте їй, що ви невдовзі обов'язково прийдете й заберете її додому.
- 📖 □ Не лякайте дитину дошкільним закладом, використовуючи фрази на кшталт: «Ось будеш погано поводитися, знову до дитячого садка підеш!». Місце, яким лякають, ніколи не стане для дитини ні улюбленим, ні безпечним.
- 📖 □ Не відгукуйтеся негативно про вихователів і дошкільний заклад загалом у присутності дитини. Це може навести її на думку, що дитячий садок – це

нехороше місце, у якому працюють погані люди. У такому разі тривожність дитини не зникне взагалі.

📖 Не обманюйте дитину, кажучи, що ви прийдете дуже скоро, якщо насправді їй доведеться перебувати в дошкільному закладі півдня чи навіть повний день. Нехай ліпше дитина знає, що мама прийде нескоро, аніж марно чекати її цілий день. Адже у такому випадку вона може втратити довіру до найближчої людини.

